



自立生活センターさっぽろでは、「障害のある人」「自立生活を目指している人」「料理が上手になりたい人」を対象に「調理プログラム」を開催します。
グループに分かれ、みんなで献立を決めながら「料理対決!!」します。
みんなでワイワイ楽しく学びたいです。みなさんのご参加をお待ちしています。



調理プログラム開催

【主催：NPO法人 自立生活センターさっぽろ】



3月5日(土)

時間：10:00～16:00(開場 9:45)

会場：ちえりあ 4F 家庭科研修室
(市営地下鉄宮の沢駅直結)

◎ プログラム ◎

- 10:00 自己紹介
- 10:30 献立決め
- 11:00 買い物～調理
- 13:00 会食～片づけ
- 14:45 感想発表
- 16:00 終了

障害は個性。どんなに障害が重くても
地域で自分らしく生きていける社会を！

 Center for Independent Living sapporo
自立生活センターさっぽろ

TEL：011-867-5699 FAX：011-862-2777

Email：cils@jvun.org

受付時間：平日 9:00～17:00

(定休日：土日祝日、年末年始)

FAX・Email でのお問い合わせは 24 時間受付けております。



▲お申込みは、2月29日(月)迄にFAXかメールで

FAX 011-862-2777

メール cils@jvun.org

<申し込み用紙>

◆申し込み◆

| | |
|---------|--|
| フリガナ | |
| 氏名 | |
| 性別・年齢 | <年齢> 歳 <性別> 女性 ・ 男性 |
| 住所 | 〒 |
| 電話番号 | |
| メールアドレス | @ |
| 障害名 | |
| 補装具・杖 | 電動車イス 手動車イス 杖 トーキングエイド 他 |
| 介助 | 介助者は同行しますか? はい (名) ・ いいえ 盲導犬・介助犬は同行しますか? はい ・ いいえ 手話通訳者は同行しますか? はい ・ いいえ 介助や支援は必要ですか? はい ・ いいえ どのようなサポートが必要ですか? (複数回答可) 身体介助 (着替え、食事、トイレなど) ・ 要約筆記 ・ 手話 |