　　プログラムの

４回目

６月４日（土）

介助者の使い方

掃除・洗濯のやり方

９回目

７月９日（土）

わたしの家族





１０回目

７月１６日（土）

反省と感想

打ち上げ









１回目

５月１４日（土）

自己紹介、目標設定

自立生活センターって？

８回目

７月２日（土）

お出かけしよう！

７回目

６月２５日（土）

ひと月に使えるお金

自分の使える制度

６回目

６月１８日（土）

自立生活運動の歴史

お家見学

５回目

６月１１日(土)

介助者を使って

料理を作ろう！

３回目

５月２８日（土）

介助者との関係作り

介助者の使い方

２回目

５月２１日（土）

障害ってなに？

自分の障害を知ろう

**いわせ：センター・ぶるーむ**

**：０９３－５６２－５４３１　：０９３－５８３－３２５７**

**E-mail : cil-bloom@nifty.com**

**：タナカ**

**※はするがあります。**