

ピアカウンセリング

たいけん 体験講座 こうざ

あんしん
～はじめてでも…安心してください!～

すっかり冷え込み、季節は冬に。みなさんいかがお過ごしでしょうか？
さて、この度自立生活センター・立川で「ピアカウンセリング」体験講座を開催いたします。「ピアカウンセリング」は、同じ背景を持っている障害の仲間同士で、気持ちを聞き合うことによって、社会の中で受けてきた“抑圧”から解放され、本来の自分が持っている力を取り戻すきっかけとなります。

多くの仲間と出会える場にもなりますので、皆さまの参加を心よりお待ちしております。



ひ ねん がつはつか すい じはん じ
日にち:2015年1月20日(水)10時半～16時

ばしょ たちかわしこ みらい かいぎしつ
場所:立川市子ども未来センター 201会議室

たいしょう しょうがい かつ さんかひ むりよう
対象:障害のある方 参加費:無料

し き がつ にち すい
締め切り:1月13日(水)まで

リーダー:コージィー&のりちゃん

オーガナイズ:とっしー

もうしこ といあわ でんわ ファックス
お申込み・お問合せ TEL 042-525-0879 F A X 042-521-3134

たちかわししほさきちよう かい たんとう おおいし すずき くどう
立川市柴崎町2-10-16 オオノビル 2F 担当:大石・鈴木・工藤

かいじょう ち ず
□ 会場の地図



たちかわし こ 未来
立川市子ども未来センター (201会議室)

たちかわえきみなみぐち 南東の道(ビックエコーが目印)を徒歩12分

○タイムスケジュール

- 10:30 オリエンテーション リレーション
もくてき やくそく
- 10:50 ピアカウンセリングとは ~目的と約束~
- 11:00 ニュー&グッズ
- 11:20 セッション
かんそう しつもん
- 11:50 感想と質問
きゆうけい
- 12:00 休憩 ランチタイム
にんげん ほんしつ かんじょう かいほう
- 13:00 人間の本質 感情の解放
- 13:30 セッション
- 14:00 シンク&リッスン
きゆうけい
- 14:20 休憩
しょうがい も
- 14:40 障害を持っていること
- 15:10 セッション
よ まな かんそう
- 15:40 良かったこと、学んだこと、感想
しゅうりょう
- 16:00 終了

参加を考えている方へ
できるだけすべての時間に参加できると一番よいですが、どうしても難しい場合、参加できる時間についてご相談ください。
よろしくお願ひいたします。