**ＣＩＬ町田ヒューマンネットワーク自立生活プログラム**

**話し合いクラス『諦めていることってないですか？』**

**～自立生活っていろいろあるよね！～**

このたびＣＩＬ町田ヒューマンネットワークでは自立生活プログラム話し合いクラス『諦めていることってないですか？』～自立生活っていろいろあるよね！～を開催いたします。

私たちが生活していく上で諦めねばならないことやこれは出来ないと自分でも思ってしまう背景には「常識」とか「一般的」という言葉が邪魔をしている感じがしているような・・・。

そんな話を老若男女、障害の種別、軽重等でも様々な違いがある中で、いくつかのテーマで話してみませんか？多くの方のご応募をお待ちしています。

日程　２０１５年１１月２０日〜２０１５年１２月２５日（毎週金曜日全６回）

時間　１３：３０〜１６：３０（途中休憩有り）

【フィールドトリップの日は状況に応じて】

※初回のみ１３：００

受講料　６．０００円【別途、フィールドトリップの日には実費がかかります】

場所　町田ヒューマンネットワーク事務所等

リーダー　谷川俊太郎・川上一三　他

応募資格　障害者、また自分で障害があると思っている方で、自立をしている

　　　　　あるいは将来目指している方

定員　８名（応募者多数の場合選考することがあります）

**締め切り　１１月５日（木）必着**

　　　　　　　　　※申込用紙に必要事項を記載、郵送またはＦＡＸで申込ください。

参加が決まりましたら、こちらから連絡をいたします。

　　※参加において、介助者が必要な方はご自分でお連れください。

〒１９４－００１３　町田市原町田２－２２－２６　プリモレガーロ１Ｆ

特定非営利活動法人ＣＩＬ町田ヒューマンネットワ－クＩＬ部門

電話　０４２－７２４－８６１６／ＦＡＸ　０４２－７２４－７９９６

担当　川上（言語障害があります）・谷川

**プログラムの日程・内容**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日程・場所 | テーマ | 備考 |
| 第1回目　１１月２０日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室他 | 自己紹介♪お互いを知ってみよう♪  リレーション作り及び【用語説明New＆Goods他】  『常識・一般的』のイメージ！出し合ってみよう！  「常識的にああだけど、私たちは・・・」言って見よう！  感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと | ゲスト講師  有り |
| 第２回目　１１月２７日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室他 | 『公共交通の利用で…』  一般的には？私たちでは？  「なんだかなぁ～」って、思ったりすることあるよね！  感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと |  |
| 第３回目　１２月４日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室他 | 『日常の中でのお楽しみ♪』  一般的にはどうだろう？私たちはどうだろう？  【次回の行き先を決めよう！】  私たちだからお得なこともあるさ！  感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと |  |
| 第４回目　１２月１１日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室他 | フィールドトリップ  「そーだ●●に行こう！」  え～、こんなところに壁が！！！  感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと |  |
| 第５回目　１２月１８日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室等 | 医療と関わりや健康管理について考えよう！  「本音で伝えたいこと言える？」“立ちはだかる上下関係”  私の健康法～私の身体の専門家は私！～  （前回のフィールドトリップの感想）  感想　学んだこと・良かったこと・気付いたこと |  |
| 第６回目　１２月２５日（金）  町田ヒューマンネットワーク  プログラム室等 | 最終回　まだまだ話し足りないこともあるよね！  ※継続クラス「シグナル」について  全体の感想会・お茶飲み会 |  |

**※プログラムの内容や日程、場所は変更する場合があります。**

自立生活プログラム「諦めていることってないですか？」

**～自立生活っていろいろあるよね！～**

**参加申込書**

☆　お名前　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　性別　女・男

☆　年齢　満　　　歳　　生年月日　　　　　　　年　　　月　　　日生

☆　住所

☆　電話番号

☆　メールアドレス

☆　障害名

車いすを使っていますか？　　はい　・　いいえ

☆　言語障害はありますか？　　はい　・　いいえ

☆　あなたに必要なことは？

☆　自立生活プログラム等の講座に参加したことがありますか？

・ある【一番、最新に受けた講座を教えてください】

いつ（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

どこで（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

講座の種類（　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　）

・ない

☆　自己ＰＲその他

知っておいて欲しいこと・注意してほしいことなどご自由にお書きください）