

# ピア・カウンセリング ビギナーズ

ピア・カウンセリングってきいてもわからな〜い。

## そんなあなたに!

ピア・カウンセリングは、障害を持つ人たちがお互いに話を聴きあい、自分自身の力を取り戻していくものです。基本は「相手の話を聞く。」「自分の気持ちを感じる。」と言う大変シンプルな方法です。

初めての人を対象に第5回ピア・カウンセリング入門講座を開催します。

是非、ご参加ください。

### 記

☆主 催

じりつせいかつ ほしぞら  
自立生活センター 星空

☆日 時

2015年10月23日(金) 13:00~17:00

〈受付開始 12:30~ 会場にて〉

☆ピア・カウンセラー

たかはしまさえ じりつせいかつ ほしぞら  
高橋正衣 (自立生活センター 星空)

いたにしげと じりつせいかつ ほしぞら  
井谷重人 (自立生活センター 星空)

☆会 場

えひめけんしんたいしょうがいしやふくし けんしゅうしつ  
愛媛県身体障害者福祉センター 2F 研修室

☆参加費

500円

☆定 員

10名 定員を超えた場合は締め切らせて頂きます。

☆参加資格

ピア・カウンセリングに興味を持っている障がい者の方

☆締 切 日

10月21日(水) 参加決定は締め切り後お知らせします。

☆連絡先

〒791-8025 松山市衣山2丁目6-50 グレイス衣山 東101号

TEL 089-989-8336 FAX 089-989-7420

E-Mail [ukurainanoeiyuu@yahoo.co.jp](mailto:ukurainanoeiyuu@yahoo.co.jp)

担当 井谷・三ツ井

かいじょう  
会場

えひめけんしんたいしょうがいしゃふくし  
愛媛県身体障害者福祉センター

えひめけんまつやましどうごまち ちょうめ  
愛媛県松山市道後町2丁目12-11

[TEL: \(089\) 924-2101](tel:0899242101)

