**「自立生活センター濱松」ではこの度、第７回自立生活プログラム長期講座を実施致します。自立生活に必要な社会資源、対人関係や介助者の使い方など生活のノウハウを学習します。皆さまのご応募を、お待ちしています。**

**～　ＩＬＰ？ 自立生活プログラムってなんだろう？　～**

**☞ 重度の障害があっても地域の中で自分らしい生活をするために必要なノウ**

**ハウを、先輩障害者の体験や知識から共に学び伝えあうものだね。**

**【日 時】 第1回：9月2日(水)～ 第11回：11月11日(水)　＜全１１回＞　概ね、週1回のペースで行います**

**時間：13：00～17：00 （５回＜調理＞10：00～16：00 、９回＜外出＞10：00～17：00 ）**

**＊日程ですが、若干変更する場合もございますのでご了承下さい。**

**【会 場】 ザザシティ中央館5F浜松こども館分室「ここ・い～ら」　or　なゆた浜北3F食工房（浜北駅西側）**

**注）　10/7（水）の調理実習のみ会場は、なゆた浜北3F食工房になります。**

**【定 員】　５名　(応募者多数の場合はこちらで選考させて頂きます。)**

**＜対象＞　 身体に障害を持ち自立生活に興味のある方、自立生活を目指している方、自立生活をしている方。**

**注：参加者の状況に応じ、当日リーダーの判断でプログラム変更することもあります。ご了承下さい。**

**＜リーダー＞　　笠原賢二（ＣＩＬ濱松代表）　／ 水島秀俊（元・天竜厚生会 厚生寮利用者）　他**

**＜受 講 料＞　 ５,０００円（全１1回分、但し、調理実習の食材費＆外出の交通費等は別途必要）**

**注：受講料は一括払いでお願い致します。途中、休まれる講座がありましても受講料は返金致しません。**

**＜募集締切＞　 平成27年　8月25日（火）**

**＜申 込＞　参加希望者は、電話、FAX、Ｅメール、郵送にてお申込み下さい。**

**介助者＆送迎（別途ガソリン代が必要）が必要な方についてはご相談下さい。**

**主催 ／ 自立生活センター濱松（ＣＩＬ濱松）**

**後援 ／ 全国自立生活センター協議会（ＪＩＬ）**

**【 問い合わせ先 】　〒434-0038 浜松市浜北区貴布祢1036－103**

**「自立生活センター濱松」　担当：笠原　　　　 ＴＥＬ／ＦＡＸ　０５３－５２５－８７３１**

 **E-mail：cil.hamamatsu@gmail.com**