２０１８年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中―講座開催のお知らせ

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

気温の変動が大きな冬となり、予期せぬ豪雪も心配されますが、みな様いかがお過ごしでしょうか？

さて、八王子聴覚視覚障害者サポートセンターでは、２０１９年２月１５日、２２日、３月１日の毎週金曜日の日程で、

視覚障害者対象のピア・カウンセリング集中講座を行います。

ピア・カウンセリングでは障害を持つ人同士、対等な立場で話を聴きあいます。

自分の気持ちをゆっくり見つめ、ありのままに話すことは、普段の生活ではなかなかできません。

また、何にもとらわれずに十分に耳を傾けて人の話を聴くことも、意外と難しいものです。

生活をしていく中で出会う様々なこと、気になっていることや、時々浮かんでは消える思い。

あなたにとっての楽しみや喜び、ゆずれない思いや大切なこととは？

ピア・カウンセリングは思いを巡らせ、聴きあえる場所です。

仲間同士でサポートできる心地よさを感じてみませんか？

みなさまのお問い合わせやお申し込みを、お待ちしています。

記

日　　　　時　：　２０１９年２月１５日（金）、２２日（金）、３月１日（金）、各日１０時～１６時２０分。

会　　　　場　：　八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）　１０階第２学習室

住　　　　所　：　東京都八王子市東町５－６

Ｔ Ｅ Ｌ ：　０４２－６４８－２２３１

交　　　　通　：　ＪＲ「八王子駅」・京王線「京王八王子駅」徒歩５分

対　　　　象　：　ピア・カウンセリングに興味がある視覚障害の方、視覚障害重複の方で全日程参加できる方

定　　 　員　：　８名（参加決定につきましては、応募締切日以降お電話にてご連絡いたします）

参　加　費 ：　１５，０００円（講師料・資料代・交流会費）

◎お支払いの方法は参加決定の際にお知らせします

◎食事は会場内に食堂、近隣に飲食店、イートインのコンビニなどがあります

申込締切日　：　２０１９年２月５日（火）

リーダー　：　伊藤　薫　（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

田島　裕美　（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

井上　黄五、内山　裕子　（ヒューマンケア協会）

主　　　　催　：　八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

後　　　　援　：　全国自立生活センター協議会（JIL）

お問い合わせ・お申し込み

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター　（担当：伊藤）

住所：　〒１９２－００４６　東京都八王子市明神町４－１４－１－３Ｆ

ＴＥＬ：　０４２－６４６－４７４０

ＦＡＸ：　０４２－６４６－４８７６

E－ｍａｉｌ：　choukakushikaku２００５@yahoo.co.jp

※お申し込みの際は、別紙申込書フォームの項目をお知らせください。

お電話でのお申し込みも可能です。

※当日は案内・誘導のために当方の介助者がサポートに入りますが、１対１での対応とはなりません。

不慣れな場所と思いますので、なるべく同行援護の制度をご利用ください。

※同行援護などの介助者の待機場所を開場同建物内に設けます。

※駅からの送迎をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

２０１８年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座プログラム

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

日時：　２０１９年２月１５日（金）、２２日（金）、３月１日（金）

各日１０時～１６時２０分

会場：　八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）　１０階第２学習室

リーダー：　伊藤　薫　（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

田島　裕美　（八王子精神障害者ピアサポートセンター）

井上　黄五、内山　裕子　（ヒューマンケア協会）

時間・内容

１日目（２月１５日）

１０：００～１０：３０　受付

１０：３０～１０：４５　オリエンテーション

１０：４５～１１：３０　リレーションを作る

１１：３０～１１：５０　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

１１：５０～１３：１０　昼食、休憩

１３：１０～１４：５０　ピア・カウンセリングとは１

１４：５０～１５：０５　休憩

１５：０５～１６：０５　人間の本質

１６：０５～１６：２０　良かったこと学んだこと

２日目（２月２２日）

１０：００～１０：２０　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

１０：２０～１１：４５　振り返り、ピア・カウンセリングとは２

１１：４５～１３：００　昼食、休憩

１３：００～１４：２０　感情の解放

１４：２０～１４：３５　休憩

１４：３５～１６：００　サポートグループ

１６：００～１６：２０　良かったこと学んだこと

３日目（３月１日）

１０：００～１０：２０　Ｎｅｗ ａｎｄ Ｇｏｏｄｓ

１０：２０～１１：５０　障害を持っていること

１１：５０～１３：３０　昼食　交流会

１３：３０～１４：４５　自立生活プログラムについて、ロールプレイのいろいろ

１４：４５～１５：００　休憩

１５：００～１６：００　アプリシエーション

１６：００～１６：２０　良かったこと学んだこと

※プログラムは変更になることがあります。

＜２０１８年度視覚障害者ピア・カウンセリング集中講座申し込み用紙＞

氏名

ふりがな

年齢

性別

住所

電話番号

電話連絡可能な時間

ＦＡＸ番号

Ｅ－ｍａｉｌ

障害名・視力等

補装具（選択）

①白杖

②手動車椅子

③電動車椅子

④その他

盲導犬の利用の有無

その他配慮を希望すること

資料の提供方法（選択）

①点字

②活字

③拡大文字（ポイント）

④テキストファイル

⑤音声

所属団体・職業

この講座を何処で知ったか

ピア・カウンセリング経験（講座の種類・年度・主催団体等簡単に）

この講座になぜ参加したいと思ったのか

介助者の同行はありますか？

ＪＲ八王子駅または京王八王子駅での待ち合わせを希望しますか？