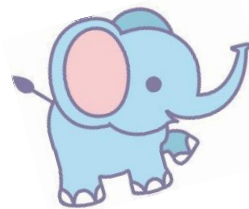


ピア・カウンセリング集中講座

＼精神障害を持っている人、大集合！／



沖縄県自立生活センター・イルカでは障害を持っている当事者が中心となって、障害があってもなくてもみんなが暮らしやすい社会の実現を目指して様々な活動を行っています。精神障害を持っていることで何かを諦めたい、気が付かなかったフリをしたことはありませんか？精神障害を持っている者同士だから分かり合えることがあるかもしれません。このピア・カウンセリング講座は、同じ背景(経験)を持つ者同士が、お互いの話を聴き合い、自分の気持ちを考え、本来の持っている力を取り戻す体験型の講座です。ただし、ピア・カウンセリング講座は障害当事者同士の話の聞き合いであり、治療ではありません。嬉しかったこと・悲しかったこと・日頃感じていることを話してスッキリしてみませんか？みなさんの参加を心よりお待ちしております。

★リーダー★船橋 裕晶 氏(自立生活センター・リング)

竹沢 幸一 氏(八王子精神障害者ピアサポートセンター)

■参加資格■全日程参加ができる精神障害をもっている方で、ピア・カウンセリングに興味のある方

■参加費■1万5千円(内訳:宿泊費1万3千円※朝食なし・講座1千円・懇親会1千円)

※介助者をお連れの方は、お一人様あたり1万3千円の追加料金を頂戴します。

※参加費は、当日受付にてお支払いください。お釣りのないようお願いいたします。

■場所■ホテルニューセンチュリー(住所)沖縄県沖縄市胡屋2丁目1-43

■日程(予定)■平成31年3月4日(月)12:00受付 12:50~20:30まで

3月5日(火)10:00~20:30まで(夜に懇親会を行います)

3月6日(水)10:00~12:30まで

(ホテルニューセンチュリーにて2泊3日の宿泊形式をとります。なお講座中は適宜休憩をはさみます)

■募集定員■8名 ※応募多数の場合、事務局にて選考させていただきます。

主催:NPO 法人 沖縄県自立生活センター・イルカ

募集締め切り→平成31年2月25日(月)

事務局→自立生活センター・インクルーシブ(☎098-868-3980)

沖縄県那覇市泊1-24-14 大進ビル103号室(担当:宮城)

本事業は、沖縄県社会福祉協議会 平成30年度社会福祉振興基金助成を受けて実施しております。

