**２０１4年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座開催のお知らせ**

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

この冬は早い時期から各地で雪が降り寒さの厳しい毎日ですが、みな様いかがお過ごしでしょうか？

　さて、八王子聴覚視覚障害者サポートセンターでは、２０１５年２月２０日（金）より２２日（日）に、視覚障害者対象のピア・カウンセリング集中講座を行います。もちろん、他の障害を併せ持つ方もご参加頂けます。

　ピア・カウンセリングは、ゆったりとした時間の中で、自分の気持ちを見つめたり感じたりすること、十分に耳を傾けて人の話を聴くことが基本です。生活をしていく中で出会う様々なこと。障害を持って生きるってなんだろう？あなたにとっての楽しみや喜びってなに？そして仲間同士でサポートできる心地よさも感じてみませんか？

沢山の方からのお問い合わせやお申し込みを、お待ちしています。

　　　　　記

日時：２０１５年２月２０日(金)１３時００分～２２日(日)１２時４０分

会場：２月２０日

八王子市生涯学習センター（クリエイトホール）１１階第７学習室

　　　住所：八王子市東町５－６

ＴＥＬ：０４２－６４８－２２３２

交通：ＪＲ「八王子駅」・京王線「京王八王子駅」徒歩５分

２月２１日、２２日

東京都多摩障害者スポーツセンター　第2集会室・第３集会室

　　　住所：国立市富士見台２－１－１

　　　ＴＥＬ：０４２－５７３－３８１１

　　　交通：ＪＲ国立駅南口より無料送迎バス、または路線バスにて「国立高校」バス停下車すぐ

対象：ピア・カウンセリングに興味があって視覚障害を持っている方

定員：７名(参加決定につきましては、応募締切日以降お電話にてご連絡いたします。)

参加費：１３，０００円(資料代、交流会費、誘導等フリー介助者費用含む)

　　　プラス宿泊費３，０００円（１人１泊１，５００円。食事代は含まれません。)

　　　◎お支払いの方法は、受講決定の際にお知らせします。

　　　◎食事は、会場内に食堂、近隣に飲食店、コンビニなどがあります。

申し込み締切日：２０１５年２月６日(金)

リーダー：大川　稔（自立生活センター日野）

　　　　　伊藤薫、立澤みき（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

主催：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

後援：全国自立生活センター協議会（JIL）

お問い合わせ・お申し込み：八王子聴覚視覚障害者サポートセンター(担当・伊藤，立澤)

　　　　　　　　　　　　　〒192－0046東京都八王子市明神町４－１４－１－３F

　　　　　　　　　　　　　ＴＥＬ：０４２－６４６－４７４０

　　　　　　　　　　　　　ＦＡＸ：０４２－６４６－４８７６

　　　　　　　　　　　　　E－ｍａｉｌ：choukakushikaku2005@yahoo.co.jp

※お申し込みの際は、別紙の申込書フォームの項目をお知らせください。

お電話でのお申し込みも可能です。お気軽にご連絡ください。

※当日は、主催者手配のフリー介助者が駅からの送迎や休憩時間、昼食などのサポートを行いますが、個人で介助が必要な方はご同伴ください。

　※駅からの送迎をご希望の方は、お申し込みの際にお知らせください。

**２０１４年度視覚障害者対象ピア・カウンセリング集中講座プログラム**

八王子聴覚視覚障害者サポートセンター

日時：２０１５年２月２０日(金)～２２日(日)

会場：２月２０日　クリエイトホール１１階　第７学習室

２月２１日　東京都多摩障害者スポーツセンター　第３集会室

２月２２日　東京都多摩障害者スポーツセンター　第２集会室

リーダー：大川　稔（自立生活センター日野）、

　　　　　伊藤薫、立澤みき（八王子聴覚視覚障害者サポートセンター）

　　　　　**時間、内容**

　**１日目(２月２０日)**

場所：八王子クリエイトホール11回第7学習室

１３：００～１３：３０ 　受付

１３：３０～１３：４０ 　オリエンテーション

１３：４０～１４：４０ 　リレーションを作る　New and Good

１４：４０～１４：５５ 　休憩

１４：５５～１６：２５ 　ピア・カウンセリングとは１

１６：２５～１６：４０ 　休憩

１６：４０～１７：４５ 　人間の本質　良かったこと学んだこと

１８：００～１９：００ 　多摩障碍者スポーツセンターへ移動

１９：００～ 　　　　　チェックイン、夕食、

　**２日目(２月２１日)**

場所：多摩障碍者スポーツセンター第３集会室

０９：３０～１０：５０ 　New and Good　ピア・カウンセリングとは２

１０：５０～１１：０５ 　休憩

１１：０５～１２：３０ 　感情の解放

１２：３０～１４：００ 　昼食

１４：００～１５：４５ 　障害を持っていること

１５：４５～１６：００ 　休憩

１６：００～１７：３０ 　サポートグループ

１７：３０～１７：４５ 　良かったこと学んだこと

１７：４５～１８：１５ 　休憩

１８：１５～１９：４５ 　交流会

　**３日目(２月２２日）**

場所：多摩障碍者スポーツセンター第2集会室

０９：３０～１０：００ 　New and Good

１０：００～１１：２０ 　自立生活プログラムについて、ロールプレイのいろいろ

１１：２０～１１：３５ 　休憩

１１：３５～１２：１５ 　アプリシエーション

１２：１５～１２：４０ 　良かったこと学んだこと

※プログラムは変更になることがあります。

**＜２０１４年度視覚障害者ピア・カウンセリング集中講座申し込み用紙＞**

氏名：

ふりがな：

年齢：

性別：

住所：

電話番号：

電話連絡可能な時間：

ＦＡＸ番号：

Ｅ－ｍａｉｌ：

障害名・視力等：

補装具(選択)：　白杖　手動車椅子　電動車椅子　杖類　その他(　　　　)

盲導犬の利用の有無：

その他配慮を希望すること：

資料の提供方法(選択)：　点字　活字　拡大文字(　　ポイント)　テキストファイル　音声

所属団体・職業：

この講座を何処で知ったか：

ピア・カウンセリング経験（講座の種類、年度、主催団体等簡単に）：

この講座になぜ参加したいと思ったのか：

多摩障害者スポーツセンター利用証の有無：

介助者の宿泊同行の有無：

国立駅での待ち合わせの希望の有無：